

Ma bibliothèque idéale

Livres de cuisine, bande dessinée, beaux livres...
Voici les dernières nouveautés à découvrir chez votre libraire préféré !



Dépenser peu pour cuisiner

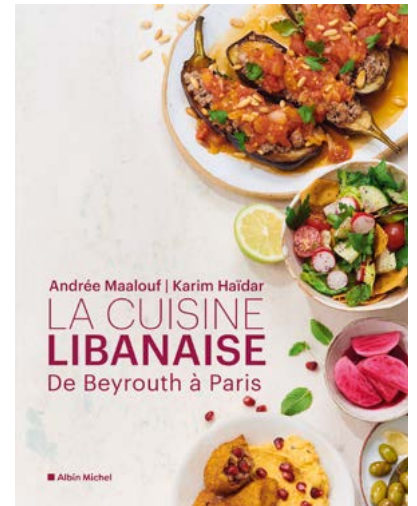
Dans ce livre, vous trouverez 120 recettes innovantes, petits budgets et anti gaspillage destinées à tous les publics et plus particulièrement aux familles. Pour bien manger, il faut d'abord s'organiser : le chef Norbert Tarayre livre tous ses conseils pour des courses économiques et pour cuisiner tous les produits achetés en gâchant le moins possible : viandes, poissons, légumes, pâtes... Ces recettes sont simples, gourmandes, créatives et pensées pour être réalisées par tous.

Chef de famille, de Norbert Tarayre, Editions Marabout, parution le 6 septembre 2023.

Des cadeaux à petits prix

Ce livre renoue avec la joie de faire soi-même des cadeaux pour ses proches. Tirant son inspiration de la nature, l'autrice nous propose 25 projets, faciles à réaliser et peu coûteux, qui feront plaisir à tous. Crème apaisante pour les mains, huile de bain parfumée, bougie à la cire d'abeille, carré de soie teint, éclats de chocolat aux fleurs... Rien de tel que des projets inspirants pour renouer avec la nature...

Cadeaux nature à faire soi-même, d'Angela Maynard, Editions Solar, parution le 28 septembre 2023.



Une cuisine riche

Le Liban, dans sa diversité, offre une variété unique de mets parfumés et réputés : kebbés, hommos, caviar d'aubergine... Mais on connaît moins certaines recettes authentiques dont chaque famille garde le secret. Cet ouvrage nous offre le meilleur de la cuisine libanaise, véritable voyage au « pays des cèdres et du miel ». Vous y trouverez 90 recettes incontournables mais renouvelées, reflet d'une cuisine tout à la fois authentique et contemporaine, dans ses produits, sa réalisation et sa présentation.

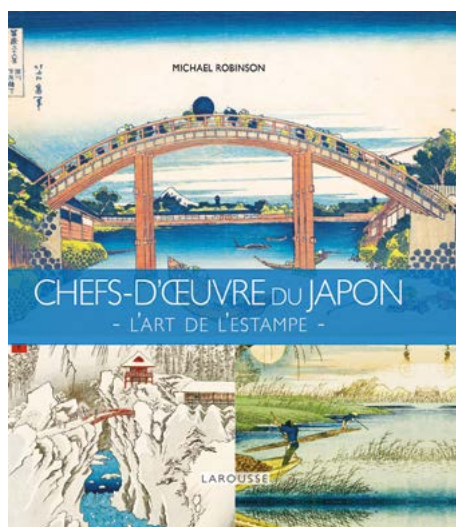
La Cuisine libanaise, de Beyrouth à Paris, de Karim Haïdar et Andréa Maalouf, Editions Albin Michel, parution le 2 novembre 2023.



Aux fourneaux !

Dans cet ouvrage, l'autrice dévoile 50 recettes traditionnelles italiennes, qui ont marqué son enfance. Ces recettes essentielles et incontournables sont accessibles à tous, qu'on aime déguster en famille, avec ses proches. Ces recettes du quotidien, simples, gourmandes et surtout peu coûteuses sont à réaliser avec de bons produits. Les tomates, les pommes de terre, les carottes, les champignons, la dinde, les pommes, les légumineuses, les œufs, les herbes, les conserves, les céréales, le pain : à partir de ces douze aliments simples, l'autrice conçoit autant de chapitres dans lesquels elle propose des recettes faciles et inspirantes, avec le moins d'ingrédients possible.

Ma cuisine simple et bon marché, de Luana Belmondo, Editions le cherche midi, parution le 12 octobre 2023.



Voyage au Japon

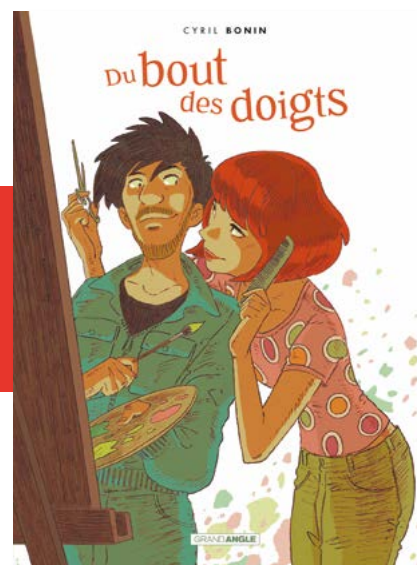
Source d'évasion et tradition ancestrale, l'art de l'estampe a connu son apogée au Japon lors de la période d'Edo (1603-1867) avec, à l'origine, un seul et unique objectif, la quête du plaisir, avant de se tourner vers le genre paysager et la représentation de scènes de la vie quotidienne. Vagues déferlantes, courtisanes élégantes, acteurs du théâtre kabuki, faune et flore multicolores... Laissez-vous emporter et admirez de sublimes reproductions à la riche palette de couleurs, véritables chefs-d'œuvre. Richement illustré, ce bel ouvrage vous invite à parcourir l'histoire de cet art millénaire et de ses trésors, qui ont inspiré nombre de grands artistes occidentaux, tels que Claude Monet ou Vincent Van Gogh.

Chefs-d'œuvre du Japon, L'art de l'estampe, de Michael Robinson, Editions Larousse, parution le 28 juin 2023.

Rencontrer sa muse

Paul aime se confronter à la toile, à la matière, mais n'arrive pas à être heureux. Lui qui voit toujours le mauvais côté des choses se retrouve bloqué dans sa création, alors qu'il a accepté un contrat avec une galerie pour la livraison de plusieurs toiles. La rencontre avec une jeune coiffeuse, belle comme une actrice, va lui ouvrir de nouvelles perspectives, et lui faire toucher une nouvelle existence... Cette bande dessinée questionne la muse et son rôle dans la création artistique.

Du bout des doigts, de Cyril Bonin, Editions Grand Angle, parution le 28 juin 2023.



Se soigner grâce aux abeilles

Source d'énergie riche en enzymes, en minéraux et en vitamines, le miel est à la fois antiseptique, tonique, cicatrisant... Appliqué pur sur la peau, ajouté dans une tisane, étalé sur une tartine, on adapte son utilisation selon ses besoins. Nourrissant, adoucissant, antirides, il est aussi la base idéale de produits cosmétiques à préparer chez soi pour la beauté de la peau et des cheveux. Ce cahier rassemble

120 recettes et remèdes de santé et de beauté pour mettre à profit les bienfaits du miel et l'utiliser pour soigner toute la famille. Classés par affection pour s'y retrouver facilement, plus de 50 maux du quotidien peuvent ainsi être facilement soulagés.

Mon Cahier de remèdes & recettes au miel, de Sophie Lacoste, Editions Mosaïque-Santé, parution le 12 septembre 2023.



Le pouvoir des plantes

En marge de la médecine moderne, femmes et hommes du monde entier et de toutes les cultures cherchent à retrouver la santé par des moyens « naturels », en particulier par des traitements à base de végétaux. Or, les plantes n'ayant pas développé leurs molécules à l'intention de l'homme, pourquoi sommes-nous si réceptifs à leurs principes actifs ? Ainsi débute cet étonnant récit sur le pouvoir des plantes et la volonté des humains à les utiliser pour le bien de chacune et chacun. Autour de l'écologue Blaise Mulhauser, un groupe interdisciplinaire de spécialistes en biologie, médecine, ethnobotanique, anthropologie de la nature et anthropologie de l'alimentation reprend l'histoire des plantes soignantes.

Plantes soignantes, Entre pouvoirs et partages, sous la direction de Blaise Mulhauser, Editions Epistémé, parution le 15 juin 2023.